



INGRID MILLET
P A R I S

EXCELLENCE AHIMSA

Le meilleur de la méthode Ahimsa	165€	1h00
	210€	1h30
	280€	2h00

EXCELLENCE AHIMSA SPÉCIAL FEMMES ENCEINTES	165€	1h00
	210€	1h30
	280€	2h00

Abonnement « 9 lunes » (9 soins de 1h00).....	1148€	
--	-------	--

COCOON DES SPORTIFS

Détente profonde musculaire.....	85€	30mn
	165€	1h00
Le Real Deep Tissue	88€	30mn
	168€	1h00

LES TRADITIONS DU MONDE

Lomi lomi Polynésie	135€	1h00
Pochons de Siam	155€	1h00
Relaxation Tibétaine	135€	1h00

LES SENSORIELS

Huiles chaudes	135€	1h00
Bougies de massage	135€	1h00
Serviettes de vapeurs	135€	1h00

LES DÉTENTES EXPRESS

Dos	75€	30mn
Tête nuques épaules	75€	30mn
Danse pour les pieds	75€	30mn
Jambes légères	75€	30mn

LES GRANDS RITUELS

Gommage seul	55€	30mn
Gommage en association au massage de votre choix + 45 € à ajouter au prix du massage		
ZONE DES ADOS	55€	30mn
Relax Max détente express 30' : nettoyage/gommage/massage du dos Gestion stress des exams 30' massage dos crâne nuque épaules		
SPA KIDS	45€	20mn
Rituels de l'ourson : relaxation découverte au son des bols tibétains Peter Pan : détente magique dos, visage, pieds aux senteurs de fruits		

ABONNEMENTS ANNUELS NOMINATIFS

Une surprise vous attend pour votre anniversaire

4 saisons 1h30 de soins, 4 fois par an	68€ / mois
1 heure de soins par mois	130€ / mois
2 heures de soins par mois	240€ / mois
4 heures de soins par mois	450€ / mois
8 heures de soins par mois	840€ / mois

Ahimsa
— p o u r —

INGRID MILLET
P A R I S

9 Rue Royale – 1^{er} étage – 75008 Paris

Tel : +33(0)1 47 42 36 60

www.spa-ahimsa.com