

Ahimsa

POUR

INGRID MILLET

PARIS

EXCELLENCE AHIMSA

Le meilleur de la méthode Ahimsa	165€	1h00
	210€	1h30
	280€	2h00

<u>EXCELLENCE AHIMSA SPÉCIAL FEMMES ENCEINTES</u>	165€	1h00
	210€	1h30
	280€	2h00

<u>Abonnement « Neuf lunes »</u>	127€ par mois,
Pour accompagner la future maman tout au long de sa grossesse	pendant 9 mois
.S'adapter à ses besoins. A s'offrir ou à lui offrir...	

COCOON DES SPORTIFS

Détente profonde musculaire.....	85€	30mn
	165€	1h00
Le Real Deep Tissue	88€	30mn
	168€	1h00

LES TRADITIONS DU MONDE

Lomi lomi Polynésie	135€	1h00
Relaxation Tibétaine	135€	1h00

LES SENSORIELS

Huiles chaudes	135€	1h00
Bougies de massage	135€	1h00

<u>LES DÉTENTES EXPRESS</u>	75€	30mn
-----------------------------------	-----	------

- Dos
- Tête nuques épaules
- Danse pour les pieds
- Jambes légères

LES GRANDS RITUELS

Gommage seul	55€	30mn
Gommage en association au massage de votre choix + 45 € à ajouter au prix du massage		

ZONE DES ADOS

Relax Max détente express 30' : nettoyage/gommage/massage du dos Gestion stress des exams 30' massage dos crâne nuque épaules	55€	30mn
--	-----	------

SPA KIDS

Rituels de l'ourson : relaxation découverte au son des bols tibétains Peter Pan : détente magique dos, visage, pieds aux senteurs de fruits	45€	20mn
--	-----	------

ABONNEMENTS ANNUELS NOMINATIFS Une surprise vous attend pour votre anniversaire

Recevoir des soins Ahimsa de manière régulière, permet un travail de précision afin de libérer les tensions.

Les soins seront ajustés au fil du temps, selon vos besoins et vos attentes.

- Abonnement « 4 saisons » 1h30 de soins, 4 fois par an 39€ / mois
- Les Abonnements réguliers
 - 1 heure de soins par mois 69€ / mois
 - 2 heures de soins par mois130€ / mois
 - 4 heures de soins par mois.....250€ / mois
 - 8 heures de soins par mois490€ / mois



9 Rue Royale – 1^{er} étage – 75008 Paris

Tel : +33(0)6 51 63 32 03

www.spa-ahimsa.com